



Ważne informacje dotyczące leczenia

Gdzie jesteśmy?

Lokalizacja Roermond:

Bredeweg 239, NL-6043 GA Roermond
Holandia

W „Medisch Centrum Bredeweg”
(piętro -1, Naprzeciwko GGZ)

Pieszko lub rowerem (skuterem)

Do środka można wejść głównym wejściem
(z przodu przy Bredeweg). Zjedź windą lub
zejdź schodami na piętro -1.

Samochodem:

Miejsca parkingowe są zarezerwowane na
parkingu Medisch Centrum Bredeweg, na
tyłach budynku (-1). Przejedź przez szlaban
i zjedź z platformy parkingu (w lewo, w
kierunku wyjścia). Można tu zaparkować w
boksach po lewej stronie, przed głównym
wejściem do kliniki.

Lokalizacja Rotterdam:

Strevelsweg 700, NL-3083 AS Rotterdam
Holandia

W „Verzamelgebouw Zuid”
(piętro 2, nr. 204)

Lokalizacja jest łatwo dostępna metrem i
autobusem (stacja Zuidplein) oraz samocho-
dem (A15 i A29). Przed budynkiem znajdują
się (płatne) miejsca parkingowe oraz stojaki
na rowery.

Przybycie do kliniki

Po przyjeździe prosimy o zarejestrowanie
się w recepcji. Gdy wypełnisz kwestiona-
riusz, pielęgniarka przeprowadzi wywiad i
przejdiesz wstępne badanie. Badanie USG
służy do dokładnego określenia, w którym
tygodniu ciąży jesteś. Podczas rozmowy z
pielęgniarką możesz również omówić swój
wybór środka/metody kontroli urodzeń.
Odpowie ona również na wszelkie inne
pytania. Czasem wymagane są dodatkowe
badania krwi.

Treatment under sedation

W przypadku wybrania zabiegu w sedacji na
wizytę w klinice należy stawić się na czczo.
Oznacza to, że żołądek musi być pusty.

- Jedzenie: jest dozwolone do 6 godzin
przed wizytą, po czym jest już absolutnie
zabronione.
- Picie: przez ostatnie 2 godziny przed wizytą
nie można już NIC pić. Picie wody, herbaty
lub kawy bez mleka jest dozwolone na
6 do 2 godzin wcześniej.
- Leki: do 1 godziny przed wizytą można
przyjąć swoje zwykłe leki, popijając je
wodą. WYJĄTKIEM są: leki rozrzedzające
krew i leki na cukrzycę. W przypadku
zażywania tych leków należy skontaktować
się z kliniką, aby to uzgodnić.

*Należy pamiętać, że po sedacji nie można pro-
wadzić pojazdów ani jeździć rowerem przez 24
godziny! Chcielibyśmy, aby pacjentki udawały
się do domu z osobą towarzyszącą.*

Kontrola

Trzy tygodnie po zabiegu należy wrócić
do kliniki na wizytę kontrolną. W tym celu
można również udać się do swojego lekarza.

Do kliniki należy przynieść:

- Ważny paszport lub dowód osobisty.
- Kartę ubezpieczenia zdrowotnego,
polisę ubezpieczenia zdrowotnego
lub europejską kartę ubezpieczenia
zdrowotnego. Jeśli nie mieszkasz w
Holandii, ubezpieczenie zdrowotne
musi obejmować leczenie w Europie.
- Skierowanie od lekarza.
- Dowód osobisty z grupą krwi, jeśli
taki masz.
- USG, jeśli masz.
- Gotówkę lub kartę debetową (Ma-
estro lub kartę kredytową), jeśli sama
musisz zapłacić za zabieg aborcji lub
założenie wkładki domacicznej.
Nie akceptujemy czeków.
- Koszulę nocną/T-shirt, kaptcie (lub
skarpetki), dodatkową bieliznę,
szlafrok, podpaski i przybory
toaletowe.
- Leki i listę leków, które przyjmujesz.
Jeśli przyjmujesz leki, zabierz je ze
sobą w dniu, w którym planowany
jest zabieg. Listę przyjmowanych
leków można uzyskać w aptece.
- Jeśli chcesz, wkładkę domaciczną
można założyć bezpośrednio po
zabiegu. Więcej informacji na temat
wkładek domacicznych można
znaleźć w ulotce na temat kontroli
urodzeń. Za włożenie wkładki doma-
cicznej pobierana jest dodatkowa
opłata. Aby uzyskać szczegółowe
informacje na temat bieżących opłat,
należy skontaktować się z kliniką.

*Radzimy zostawić wszelkie cenne
przedmioty w domu. Jednak w
sali pooperacyjnej znajduje się
zamykana szafka. (Klinika nie ponosi
odpowiedzialności za przedmioty, które
zostały skradzione lub zgubione).*

*Jeśli nie możesz przyjść na wizytę,
uprzejmie, acz stanowczo,
prosimy o poinformowanie nas
o tym telefonicznie co najmniej
24 godziny wcześniej!*



Lokalizacja Roermond: główne wejście do kliniki, z tyłu.



Lokalizacja Rotterdam: wejście.

Gynaikon Klinieken

+31 (0)88-8884444
info@gynaikon.nl

www.gynaikonklinieken.nl